

# REPENSE!

Não sei como as coisas andam por aí, mas em minha associação, a reciclagem é assunto sério. Falar de resíduos é entender o seu real valor na vida das pessoas. Desde cedo ajudei meu pai em suas coletas de latinha. Hoje em dia apoio minha mãe na coleta de óleo de cozinha usado para produção de sabão ecológico. E, no meio disso tudo, percebi que o lixo não se joga fora, pois, em se tratando do Planeta Terra, o "fora" não existe. Precisamos mudar nossa maneira de pensar, de agir e de ser para reduzir o consumo e a geração de resíduos. E tudo isso é possível, vem com a gente!

Thayná Fernandes  
Bolsista do projeto NEA-BC



Venha conhecer o Projeto NEA-BC de Macaé!  
Nosso Núcleo Operacional está situado na xxxxxxxx  
Telefone: (22) 999068143  
Site: [associacaoraizes.org.br/nea-bc](http://associacaoraizes.org.br/nea-bc)  
Facebook: [www.facebook.com/projetoneabc](http://www.facebook.com/projetoneabc)  
Instagram: @neabc\_oficial

### Expediente:

**Grupo Gestor Local de Macaé:** Alice Arueira, Andressa Dantas, Christine Kuhner, Katiane Malaquias, Sônia Maria e Thayná Fernandes

**Equipe Técnica:** Irlane Alexandria e Saulo da Costa

**Edição:** Julho/2022

**Tiragem:** 1000 unidades



A realização do Projeto NEA-BC é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

O QUE FAÇO COM MEU "LIXO"?



REDUZA

REUSE

RECYCLE



# REDUZA

- Prefira produtos com embalagens recicláveis e evite aqueles com embalagens não-recicláveis.
- Selecione produtos duráveis e resistentes, que não serão descartados tão facilmente.
- Não compre só porque está na moda. Se o que você tem ainda funciona e atende a sua necessidade.
- Escolha produtos de empresas com selos ambientais e com programas socioambientais.
- Opte por produtos a granel e leve também suas sacolas retornáveis ao mercado na hora de comprar.
- Prefira produtos com embalagens retornáveis ou que tenham refil de recarga.
- Compre produtos de brechós, já usados e com bom estado de uso.

O simples ato de comprar um produto gera impactos na economia, na sociedade e no meio ambiente.

Por isso, se sua compra for feita de forma consciente, estará cuidando de você, do outro e do meio ambiente!

Veja a lista de materiais recicláveis e não recicláveis



# REUSE



O reuso dos produtos consiste no seu reaproveitamento sem que ele seja transformado em outro item de consumo. Nesse caso, o produto tem destinação de uso diferente da original, mas sem que ele perca suas características principais.

Ao reutilizar o que seria lançado em lixões, aterros ou queimado, contribuímos para a preservação ambiental, reduzindo a demanda por mais recursos naturais que seriam usados para a produção de novos materiais.

Garrafas PET, caixas de leite, latas de cereais, sacolas plásticas, caixas de papelão, potes de manteiga e pneus são alguns itens que podem ser facilmente reaproveitados em sua casa. Pense bem, use sua criatividade!



# RECICLE



No processo de reciclagem, os materiais descartados são transformados em novos produtos.

Conheça e apoie os catadores de materiais recicláveis de Macaé. Faça contato conosco!

Assim, você contribui para a economia local e reduz o lançamento inadequado de resíduos no meio ambiente.

E os resíduos orgânicos?

A reciclagem de resíduos orgânicos pode ser feita por meio compostagem, transformando matéria orgânica em húmus e biofertilizantes.

Conheça o passo a passo para fazer uma composteira doméstica

